

가족 프로그램

대상자 모집 안내문

대 상 치매 어르신 가족

이용기간 * 헤아림 : 매주 **목요일**
09:30~11:30 (8회기)

모집기간 연중 상시 모집
(모집인원 초과 시 대기명단 등록)

신청방법 방문 및 전화 접수

장 소 권선구보건소 1층 사랑방

비 용 무료



치매
알기

돌보는
지혜

회기	주제	세부내용
1	• 치매에 대한 바른 이해	• 기억이 희미해지고 있어요. 나이 탓이겠지요? • 일상생활을 잘하면 괜찮은 거죠?
2	• 정신행동증상 • 치매 종류별 초기증상 • 치매의 위험요인	• 엉뚱한 행동을 해야 치매 아닙니까? • 기억력이 괜찮은 치매도 있나요? • 치매 잘 걸리는 사람이 따로 있나요?
3	• 치매 진단 및 치료와 관리	• 치매 진단은 어떻게 하는 건가요? • 완치가 안 된다던데, 치료가 무슨 소용인가요? • 치매, 인생의 끝인가요?
4	• 마음 이해하기	• 치매 어르신의 심정은 어떨까요? • 가족의 심정은 어떨까요?
5	• 부정적 태도 극복하기	• 이렇게 모시면 되는 걸까요?
6	• 의사소통 방법학습 및 응용	• 이렇게 대화해 보세요.
7	• 남아있는 능력 찾기	• 치매 어르신도 할 수 있는 것이 많고, 하고 싶은 것도 많아요.
8	• 가족의 자기 돌보기	• 가족들도 병나겠어요. 이렇게 헤쳐 나가요.

치매 어르신 가족을 위한 가족교실 031) 228-6423



수원특례시



권선구 치매안심센터